FÜRTHER JUGEND RAT Stadt Fürth

BA7

Beschluss

Der Fürther Jugendrat – Plenum – hat auf seiner Sitzung vom 30. April 2026 beschlossen:

Initiator*innen: Fürther Jugendrat (dort beschlossen am: 30.04.2026)

Titel: **Freiheit und Gesundheit – Ernährungsräte für Fürth**

Beschlussformel

```
Die Stadt Fürth beantwortet dem Fürhter Jugendrat wie der Sachstand bezüglich
eines Ernährungsrates ist.

Die Stadt Fürth erarbeitet eine Ernährungsstrategie.
```

Gründe:

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für ein gesundes Leben. Insbesondere infolge unausgewogener Ernährung ist rund ein Viertel aller Menschen, die in Deutschland leben, adipös. Reiche Menschen sind von Adipositas weniger betroffen, als der Rest der Bevölkerung. Dieser Umstand hängt damit zusammen, dass gute Lebensmittel teuer sind – und deshalb für viele Menschen nicht erschwinglich.

Darüber hinaus beeinflusst Ernährung die Natur. Nachhaltiges Essen belastet Mensch und Umwelt weniger stark. Zugleich leistet nachhaltiges Essen einen Beitrag dazu, dass die Grundlagen für Landwirtschaft erhalten bleiben – so gewährleistet nachhaltiges Essen, dass unsere Nahrungsversorgung gesichert bleibt.

Der Ernährungsrat soll vor diesem Hintergrund alle Beteiligten vernetzen und Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährung in Fürth erarbeiten. Oberstes Ziel dieser Maßnahmen muss sein, dass alle Menschen in Fürth frei und aufgeklärt über ihre Ernährung entscheiden können – das bedeutet vor allem, dass alle Zugang zu gesunden und nachhaltigen Lebensmitteln haben müssen.